

発行 毎月発行

編集 地域情報、ご意見ご感想はFAX又はメールで

編集者 ふれあいわが街編集部

〒771-2229 011-299-3794 FAX 5821@cf.dion.ne.jp

〒771-2229 011-299-3794 FAX 5821@cf.dion.ne.jp

ふれあいが街

「チョットお助けサービス」

70歳以上のお客様を対象に、販売所所員が電球交換などチョットしたお手伝いをします。詳しくは販売所までお問い合わせください。

新たな発展を求めて

篠路歌舞伎保存会の活動

篠路歌舞伎保存会は、篠路村の農家の青年たちが明治35年から昭和初期にわたって農村歌舞伎を披露した、その歴史と文化を現代に伝えるために活動しており、地元を中心に約80名の会員がいます。これまで主な活動は、篠路中央保育園の園児たちが毎年篠路文化祭で披露する「篠路子ども歌舞伎」の支援や、保存会のPR活動でしたが、ここ数年のコロナ禍により活動の維持も難しい状態でした。そこで、今年度は新たな展開として、8月に行わ

れた篠路駅前に広場をつくる社会実験の「シノロリビング」で子ども歌舞伎のDVDを放映したり、広報チラシを地域の枠を超えて広く札幌市内の公共施設に配布、SNSを活用するなどして、篠路歌舞伎の存在と会員の増強を目指しています。今年度の篠路シルバー水曜大学でも、大高英男会長が篠路歌舞伎の歴史の講話を行いました。「篠路歌舞伎の貴重な歴史を多くの人に理解してもらい、篠路のまちづくりの一助になりたい」と



▲8月に行われた総会にて会員で記念撮影

大高会長は話します。10月9日(日)に篠路コミセンで開催される「篠路文化祭」でも篠路子ども歌舞伎のDVD上映会があります。是非ご覧ください。



▲▲ステキなお店に
美味しい唐揚げ
インスタグラムも
要チェック！



▲住所：太平5条3丁目目3-13
▲電話：302-17438
▲営業時間：午前11時30分～午後7時
▲定休日：火・水

冷めても美味しい唐揚げをどうぞ

大分唐揚げ専門店

7月7日、太平に唐揚げ専門店「まるまん」がオープンしました。唐揚げ専門店といっても、ザンギではなく「大分唐揚げ」にこだわりあり。大分県醸造の醤油を使い、そこに果物、野菜、15種類のスパイスをふんだんに使用したタレにお肉を2日間漬け込むため、冷めても柔らかくジューシーなの

まるまん

が特徴。お肉も国産地鶏にあえてこだわり、安心、安全を心掛けています。人気商品は「地鶏の炭火焼(小パック450円)」と、他にはない珍しい「地鶏のタタキ(小パック500円)」。メニューは他にも砂肝やひざ軟骨やげん軟骨など11種類あり、様々な部位を楽しめます。さらにお得なセットや

パーティーパックも。注文されてから揚げるので、柔らかいアツアツのお肉を提供。さらに唐揚げ弁当(650円)やチキン南蛮(500円)もあります。テイクアウトがメインですが、店内飲食も可。早い時間に完売することがあるため、予約も受け付けています。是非お試しあれ！

地域密着型を目指して

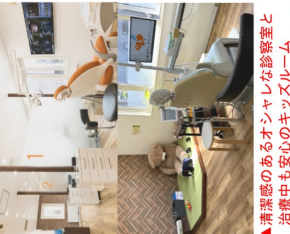
セオリデンタルクリニック

先月、1周年を迎えた太平の歯科。セオリとは、中田世織院長(43)のお名前です。大学病院勤務時代は篠路に住んでいたという院長。昔お世話になった地域で皆さんのお役に立ちたいと開院しました。最新の機械を取りそろえ、患者さんにも安心して治療を心掛けている他、質の高い治療を提供するために最も大事に

しているのは「良好なコミュニケーション」。虫歯や食いしばりが多い人の生活背景を知ると、夜勤など不規則な生活をしている場合も多く、生活リズムが崩れると歯が悪くなっていく傾向にあると言います。篠路、太平では珍しいインプラント治療も行っており、できるだけ「抜かない」「削らない」治療、院長やスタッフ



▲オレンジの建物が目印



▲清潔感のあるオンシャレな診察室と治療中も安心のキッズルーム

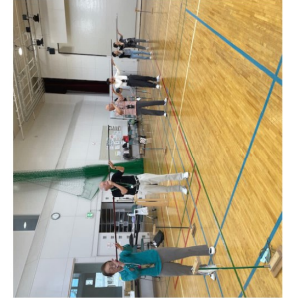
▲中田院長とスタッフの皆さん

に気軽に話しやすい環境づくり、一人ひとりに合った最適なオーダーメイドの治療を心掛けています。待合室だけでなくキッズコーナー付き診察室もあり、小さなお子様連れのお母さんも安心。来院できない方は訪問診療も行いますので、是非、お問い合わせください。24時間ネット予約も受付しています。

▲住所：太平7条4丁目目3-11 (セオリ太平店斜め向かい)
▲電話：500-123384
▲診療時間：午前8時30分～午後6時30分 (昼休み午後0時30分～2時)
▲休診日：日曜、祝日
▲HP: <http://seori-dental.com>



▲最高齢89歳の水谷さん



▲呼吸法と併せて精神統一も必要

腹式呼吸で健康寿命を伸ばす

いちえ会 スポーツ吹矢同好会

太平百合が原地区センターでサークル活動を行っている「スポーツ吹矢」を紹介しします。スポーツ吹矢は息を吹いて矢を放ち、的の真ん中に当てるという簡単なスポーツ。運動能力も腕力も必要なく、高齢者や障害をもつ人なども気軽に楽しめるスポーツです。ゆつく

りとお腹で息をする「腹式呼吸」を使い、的を狙って点数の高さを競います。矢を放つ瞬間時速は130kmとも言われます。そのため、精神力や集中力が鍛えられる上、深い呼吸をすることで血行促進、細胞の活性化、脳の脳老化予防、ストレス解消など様々な効果が得ら

れ、医師も推奨しています。太平百合が原地区センターで活動する同サークルには、最高齢の89歳男性も元気に活動しており「派手さや華やかさはないが、健康に留意しながら長く楽しめることメンバーたちも話します。昇級試験もあり、やりがいを感じられるスポーツ吹矢に、あなたも参加してみませんか？体験、見学希望の方は左記までお問合せ下さい。

- ▲日時：毎週金曜日 午後1時30分～3時
- ▲場所：太平百合が原地区センター体育室
- ▲問い合わせ：090-11648-16012 (代表 村上)

This Place

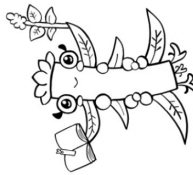


芸術の秋! 聴かせ地元の歌の

日時 10月8日(土) 午前10時～午後1時
ステージ発表
10月9日(日) 午前10時～午後2時
作品展示・販売
正午～午後2時
篠路子ども歌舞伎映像上映会
(仮名手本忠臣蔵、白波五人男)

内容 舞台発表(お琴、オカリナ、阿波踊り、吹奏楽等)
作品展示(七宝焼、パッチワーク、藍染め等)

☆チャリティーバザー・子ども縁日は
両日ともに午前10時～午後2時まで開催!



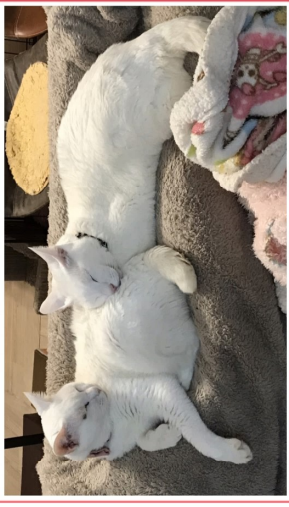
たのしいおいしいアートな秋 コミセン篠路文化祭 開催

10月8・9日の両日、篠路文化祭が3年ぶりに開催されます。普段コミセンを利用している各サークルの年に1度の発表の場です。
ご家族で、お友達同士で足をお運びください!



我が家のペット

ななちゃん(左)
ハチ君(ともに11歳)



仲良しの白猫兄妹。保護した時は片手に乗るほどの小さな子猫でした。現在は我が家で安心して暮らしています。

日本文化あれこれ

赤い羽根共同募金

毎年10月1日～12月31日まで、街頭などで呼びかける「赤い羽根共同募金」をご存じですか?

赤い羽根共同募金のはじまり

はじまりは「国民たすけあい運動」という名称で昭和22年に民間の運動としてスタートしました。翌年からは寄付をすると赤く染められた羽を渡されるようになり「赤い羽根共同募金」と呼ばれるようになりました。赤い羽根にはアメリカで「勇気」「良い行い」の象徴だったことが由来されています。

募金の使い道は?

募金の7割は各市町村で使われ、残りの3割は都道府県の範囲内で、課題解決のために使われます。その用途は、高齢者への配食サービス、地域防犯活動、障がい者スポーツへの活動支援など、地域福祉活動のためのものです。

緑の羽根募金との違いは?

「緑の羽根募金」は国土緑化運動のシボルとして戦後の荒廃した国に緑を復活させる目的で、昭和25年にスタートし、植林活動や森林整備の推進、森林ボランティアの養成等に用いられています。

中西販売所からのお知らせ 受験対策は北海道新聞で!

北海道新聞を新規ご購入で今なら高校受験サポート「どうしんDoチャレンジ」+道新受験情報最新号をプレゼント! 公開模擬試験「道コン」の北海道学力コンクール事務局が監修し、基礎学力の徹底強化と新聞記事を活用した、読解力強化を目指す問題集。それが「どうしんDoチャレンジ」です。毎月1回、2月まで無料でお届けします。



応募資格は、同居している中学生がいるご家庭。是非この機会にお試し下さい!

お申込み締め切りは10月31日(月)
詳しくは 中西販売所まで
お問い合わせください。
Tel 771-2229

広告大募集!

ふれあいわが街では、広告を載せたい企業、店舗を募集しています。紙面でお店のPRをしてみませんか?
料金、広告内容などお問い合わせはこちらまで。
ふれあいわが街 編集部 佐々木
☎090-9758-6537

販売店からのお知らせ
☆10月の新聞休刊日は11日(火)です

情報はこちら
ふれあいわが街編集部 佐々木
TEL/FAX: 299-1379-4
E-mail: 5821@d4.dion.ne.jp

乗務員大募集中!

二種免許の費用も当社で負担します。状況に応じて日勤のみ、夜勤のみなどの相談もOK!

お得なシニア割引・スタンプカードも実施中!

65歳以上の方は年齢を確認できるものをご提示いただくと、ご購入料金の10%を割引します。また、一般の方でもご購入料金500円ごとにスタンプ1個で、20個を貯めていただく500円分割引ができます。是非ご利用ください。

消防署からのお知らせ <救急車の適正利用にご協力下さい>

令和3年度の救急出動件数は7,852件となり、おおよそ5.4分に1回出動していることになりました。また、今年7月に突然との症状を訴える人から119番通報が相次ぎ、11月あたりの救急出動件数が1万件を超えることになりました。明らかに救急車を必要としない119番通報も増えています。このような事態が増える。結果、救急車を本来に必要としている皆様への到着が遅れてまいります。救急車の適切な利用に、どうかご理解・ご協力を願います。

救急車は119番! <救急車?それとも病院?>
急な病気やケガで迷ったら救急安心センターさっぽろへ
・ろれつがまわらない
・突然、片方の手足に力が入らない
・急な息切れ、呼吸困難
・胸が締め付けられる
・いつもと違う、様子がおかしい

24時間365日看護師が相談に対応します
☎ #7119



アカツキ・タクシ-無線センター



「地域見守り隊」
あんぜん・あんしんハートロ-運動に
参加しています。

タクシ-の
ご用命は
771-6000
☎011-771-2631

車いす介助ケ-ア快速輸送
観光ハイヤー
商用貸切



やちだ歯科クリニック

診療科目 歯科、小児歯科、歯科口腔外科、矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	△
14:30~19:30	○	○	○	○	○	○	△

札幌市北区百合が原4丁目10番8号

アカツキ交通株式会社



ツルハドラッグ百合が原店隣
☎011-299-5838
https://yachida-dental.com/
〒002-8081
札幌市北区百合が原9丁目14番2号

△: 14:00~18:00