

**(株)道新中西販売所**  
 北区篠路3条7丁目3-19  
**☎771-2229**  
 ○地域の情報はお近くの販売所へ

**ふれあいわが街編集部**  
 地域情報  
 ご意見ご感想は  
 FAX又はメールで  
**☎011-299-3794**  
**✉5821@d4.dion.ne.jp**

毎月発行 第337号

# ふれあいわが街

**「チョットお助けサービス」** 70歳以上のお客様を対象に、販売所所員が電球交換などチョットしたお手伝いをします。詳しくは販売所までお問合せください。

## GoGo! 市店探訪

### 本格焼き肉 「焼肉ハウス いちばんKAN」



▲モダンな外観

篠路駅西口付近の住宅街の中にある穴場の焼肉屋さん「いちばんKAN」。昨年9月に俳優の武田真治さんが店内飲食した様子がテレビでも紹介されています。

こちらの特徴は、お肉の質が良いのにお手頃価格ということ。ランチメニューはライスが全ておかわり自由で、ホルモン定食は税込み500円!ビビンバセット、牛タン、牛タソぼろ、井セットなども500円台で、一番人気は、牛タン、牛タソぼろ、井セット、牛1頭から2〜3キロしか取れない幻のお肉とも言われる希少部位で、お肉が驚くほど柔らかいそうです。ステーキサイズは1800円、サイコロハーフで460円から味わえます。

また、昨年からテイクアウトメニューも開始し、電話すると来店時間に合わせて作ってもらえます。最近では冬限定メニューのホルモン鍋(740円)や辛うどん(680円)も新登場。もちろん一般的な焼肉やビビンバなどのお食事メニューもあります。

茨木裕介店長のオススメは限定商品の「厚切り和牛ミスジ」。牛1頭から2〜3キロしか取れない幻のお肉とも言われる希少部位で、お肉が驚くほど柔らかいそうです。ステーキサイズは1800円、サイコロハーフで460円から味わえます。

また、昨年からテイクアウトメニューも開始し、電話すると来店時間に合わせて作ってもらえます。最近では冬限定メニューのホルモン鍋(740円)や辛うどん(680円)も新登場。もちろん一般的な焼肉やビビンバなどのお食事メニューもあります。



▲ランチの一番人気、和牛カルビ定食



▲テイクアウトのホルモン丼(500円)

▼住所：篠路3条6丁目4-2  
 ▼電話：772-9791  
 ▼営業時間：午前11時30分〜午後2時30分 午後4時30分〜10時30分  
 ▼定休日：水  
 ▼HP：http://ichiban-kan.com



**まちなあの人この人**  
**太平百合が原連合町内会 庵跡邦子会長**

昨年春、太平百合が原連合町内会の会長に就任した庵跡邦子さん。北区初の女性の会長ということで話題になりましたが、残念ながら新型コロナウイルスのため令和2年度の連合町内会主催の行事はほとんど中止になりました。特に毎年7月に行われる夏祭りは、2日間で7000人の来場者を誇る地域の一大イベント。「地

域の皆さんが集う機会が減ったのは残念でしたが、今年の夏祭りは開催予定です。新型コロナウイルスの状況に応じた楽しみ方を今模索しています」と吉報を聞かせてくれました。

庵跡会長は太平商工団地町内会の会長を務めて14年。3人の子供を持つお母さんとして昭和59年に「交通安全母の会」に入会して以来、40年にわたって地域活動に携わってきました。「太平百合が原地区は幅広い世代で支え合えるとても良い町。女性の町内会長も多く、私が連合町内会の会長になったのも特別珍しいことではない」と言う庵跡会長。女性ならではの細やかな気遣いを活かした運営に、改めて期待が集まります。

**認知症テスト!**  
 いざ挑戦! 写真と同じ形を作れますか?  
 同じ形が作れなかったら、認知症の始まりかも...?!

下記の窓口で相談のっています  
 北区役所 保健福祉課 保健支援係  
 ☎011-757-2465  
 (祝日を除く月〜金 8:45〜17:15)

▲認知症テスト

**指輪っかテストに挑戦!**  
 両手の親指と人差し指で、利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分を囲みます  
 隙間ができたなら、筋肉が衰えているかも...?!

下記の窓口で相談のっています  
 北区役所 保健福祉課 保健支援係  
 ☎011-757-2465  
 (祝日を除く月〜金 8:45〜17:15)

▲指輪っかテスト

300円を超えた金額の30%割引となります  
 いざ挑戦! 認知症テスト!  
 写真と同じ形を作れますか?  
 同じ形が作れなかったら、認知症の始まりかも...?!

下記の窓口で相談のっています  
 北区役所 保健福祉課 保健支援係  
 ☎011-757-2465  
 (祝日を除く月〜金 8:45〜17:15)

▲後部席ドアに貼付

先月号で紹介した札幌市優良青少年育成者表彰の記事で、団体名を「篠路青少年育成委員会」と掲載しましたが、昨年4月から名称が変更となり、正しくは「札幌市篠路茨戸地区青少年育成委員会」です。お詫びして訂正します。

**アカツキ交通**  
**タクシー乗車中に簡単テスト**  
 北区役所で認知症テストシールを作製

区民の福祉行政相談の窓口である北区役所保健福祉課では、このたび「認知症テスト」「指輪っかテスト」に挑戦!の2種類のシールを作成しました。

認知症テストは、手を交差させてハトの影絵をつくるようなしぐさ。これができないと認知症の始まりのサインだそうです。そしてもうひとつ、指輪っかテストとは、両手の親指と人差し指でふくらはぎの一番太い

部分をつくるというもの。高齢者がやってみて指とふくらはぎの間に隙間ができたなら、筋肉が衰えているという目安になるそうです。つまり運動量が足りておらず、ケガのもとにもなります。

このシールがより高齢者の目に届くよう、保健福祉課では高齢者が多く利用するタクシーの車内に貼ってもらえるよう、百合が原のアカツキ交通に

お願いをしました。春原社長は「手持ち無沙汰になる乗車中にちょっとテストしようかなという気持ちになってもらえれば」と、さっそくドアの内側にシールを貼ったそうです。皆さんも是非お試しください。

なお、北区役所保健福祉課保険支援係では高齢者の様々なお悩みの相談のっています。お問い合わせはこちらまで  
 (757-2464)

**アメリカン雑貨・イエローハウス**  
 アンティーク  
 東茨戸から教育大学へ抜ける裏通りにひっそりと建つ、アメリカンっぽい外観のお店をご存じですか?店内に入ると、アメリカンチックな雑貨や玩具類がズラリと並び、大人もワクワク感をくすぐられます。

もとはインテリア会社を経営していた木下店長。沖縄のアメリカ村が大好きで、「札幌にもアメリカ村を作りたい!」と8年前に始めたのがこのお店。スリッカー、シール、ワッペンといった小物類や、ブリキの看板、ポスト、テーブル、ジュークボックスまで。新品からヴィンテージ(年代の古い)もの、店長自らアレンジした手作りアメリカン雑貨もあります。

店長いわく「アメリカン雑貨は札幌はおろか北海道にもあ



▲店長手作りの木造ハウス



▲ブリキの看板がズラリ



▲1970年代のジュークボックス

るようでなかなかない!」そう、長自らアレンジした手作りアメリカン雑貨もあります。

店長いわく「アメリカン雑貨は札幌はおろか北海道にもあ

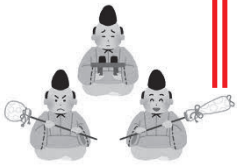
ポイントに出会えるかも。

▼住所：篠路町篠路391-1  
 ▼電話：090-7517-1377  
 ▼営業時間：午前9時〜午後5時  
 ▼定休日：水・木



▲ダンディーな木下敏美店長(65)

# 「雛人形の「仕丁」って何？」



近年では一段飾りが主流になりつつある雛人形ですが、七段飾りに必ず登場する「仕丁」という人形をご存じですか？「うれしいひなまつり」の歌にも登場しない謎の存在「仕丁」をご紹介します。

## Q 仕丁の読み方は？

「しちよう」または「じちよう」と読みます。仕丁は平安時代に、高い身分の人のもとで雑務に従事した身分の低い存在で、雛人形の中では唯一の庶民です。様々な事情で宮中に来るようになった庶民の心情を笑っている顔、泣いている顔、怒っている顔の3つの表情で表現しており、「表情豊かな子に育ちますように」という願いが込められています。

## Q 並べ方は？

上から5段目に飾ります。向かって右から、笑っている人形（持ち物はほうきまたは立ち傘）、泣いている人形（持ち物はちりとりまたは沓台）、怒っている人形（持ち物は熊手または台傘）です。

## Q 仕丁の持ち物は？

3人の仕丁がそれぞれ宮中の雑務をする時の掃除道具を持ちます。仕丁は宮中に3年交代で勤務することが決められ、断ることができない立場でした。その複雑な感情が人形の表情になっているのですね。身分の高い人形が無表情なのに対して、豊かな表情をしている仕丁は、現代の私たちにとって一番親しみやすい人形なのかもしれません。

# 我が家のペット



▲伊之助くん(ラグドール猫) 爪とぎソファが大好き

我が家のペットを掲載したい方は編集部まで。ペットの種類は問いません。皆さんのペット自慢、どうぞお待ちしております！

## フードドライブに 参加してください

## ゴミステーションの 除雪ボランティア15年！

## 保護猫活動に 興味がある方歓迎！

## トリムDDE 譲渡会

## 消防署からののお知らせ

## 家族葬

日本では毎年640万トン以上の「まだ食べられる商品」が棄てられており、その一方で7人に一人の子どもの貧困となつていきます。企業、農家、個人から余った食品を無償で譲り受け、必要な場所へ届けるのがフードドライブです。ご家庭で余っている食品を寄付してみませんか？福祉施設、ひとり親世帯、障がい者世帯へ責任をもってお届けします。

▼日時：3月10日(水)～3月19日(金) 平日午前9時～午後5時

▼回収場所：太平百合が原地区会館(太平8条7丁目2-1)

▼集める食品：○常温保存できる食品 ○賞味期限まで残り1ヶ月以上あるもの ○渡す日まで保存方法が守られているもの

例) パスタ、缶詰、乾麺、米、レトルト食品、インスタントラーメン、シリアル、調味料

▼集めていない食品：○アルコール類 ○サプリメント、医薬品 ○賞味期限の切れているもの

外で暮らす猫たちも譲渡まで保護できる人がいれば、外での危険な暮らしから救うことができます。保護猫活動に興味があり賛同いただける方は、喫茶トリム、またはニャン友ねっとわーく北海道にお問合せください。

▼喫茶トリム：771-3855 (拓北6条3丁目1-12)

▼NPO法人ニャン友ねっとわーく北海道：205-0665 (南7西8)

HP: <https://nyantomojp/>

篠路新生町内会の二俣秀夫さん(76)の冬の日課は、自宅そばのゴミステーションを除雪すること。町内会によってはゴミステーションの清掃、除雪を担当する役員がいるようですが、新生町内会ではその役割はなく、町内9カ所のうち2カ所を二俣さんが除雪機で除雪しています。同町内会の進藤幸司会長も「大変助かっているし、近隣住民の皆さんも感謝している」と、3年前には篠路連合町内会会長表彰にも推薦しました。二俣さんは「自分の運動になるし、人の役に立っているのは嬉しい」と言います。

夏はゴミステーションのまわりの雑草取りと、一年中楽しくボランティア活動に勤しむ二俣さん。これからも頑張ってくださいね。

▲自宅の除雪機を出勤 ▲二俣秀夫さん

拓北の喫茶トリムでは、トリムDDE譲渡会と称し、保護猫の譲渡を毎月第2、第4土曜日に開催しています。その他ニャン友ねっとわーく北海道でも随時お見合いや譲渡会を開催しています。

保護猫活動に興味がある方歓迎！

ふれあいわが街編集部 佐々木 TEL/FAX: 299-13794 Email: [sz21@td4.dion.ne.jp](mailto:sz21@td4.dion.ne.jp)

雪解け時期の落雪に注意

気温が高くなると雪解けが始まり、屋根からの落雪危険が増大します。今にも雪が落下しそうな軒先での作業や、その直下を通行する等の行為は避けましょう。また、落雪によりストーブやボイラーの排気筒が雪に埋もれてしまう場合があります。その状況が続くと、排気ガスが屋外へ排出されず、とても危険です。日ごろから排気筒周辺を小まめに除雪するよう心がけましょう。

今年も消火栓除雪にご協力いただき、ありがとうございます。今後とも消防行政へのご理解とご協力をお願い致します。

相談・お問い合わせ先 北消防署警防課篠路出張所 北区篠路2条4丁目7-20 ☎771-2510

ご家族中心のお別れのカタチ

# 家族葬

コロナ禍の葬儀も 安心してお任せください

やわらぎ 斎場 篠路 24時間受付 年中無休

☎0120-600-300

篠路8条5丁目3-1

我が家のペット

伊之助くん(ラグドール猫) 爪とぎソファが大好き

我が家のペットを掲載したい方は編集部まで。ペットの種類は問いません。皆さんのペット自慢、どうぞお待ちしております！

フードドライブ 実施中!

販売店からのお知らせ

3月の新聞休刊日は15日(月)です

▲主催：NPOフードバンクイコロさっぽろ

保護猫活動に興味がある方歓迎!

トリムDDE 譲渡会

拓北の喫茶トリムでは、トリムDDE譲渡会と称し、保護猫の譲渡を毎月第2、第4土曜日に開催しています。その他ニャン友ねっとわーく北海道でも随時お見合いや譲渡会を開催しています。

喫茶トリム：771-3855 (拓北6条3丁目1-12)

NPO法人ニャン友ねっとわーく北海道：205-0665 (南7西8)

HP: <https://nyantomojp/>

消防署からののお知らせ

雪解け時期の落雪に注意

気温が高くなると雪解けが始まり、屋根からの落雪危険が増大します。今にも雪が落下しそうな軒先での作業や、その直下を通行する等の行為は避けましょう。また、落雪によりストーブやボイラーの排気筒が雪に埋もれてしまう場合があります。その状況が続くと、排気ガスが屋外へ排出されず、とても危険です。日ごろから排気筒周辺を小まめに除雪するよう心がけましょう。

今年も消火栓除雪にご協力いただき、ありがとうございます。今後とも消防行政へのご理解とご協力をお願い致します。

相談・お問い合わせ先 北消防署警防課篠路出張所 北区篠路2条4丁目7-20 ☎771-2510

ご家族中心のお別れのカタチ

# 家族葬

コロナ禍の葬儀も 安心してお任せください

やわらぎ 斎場 篠路 24時間受付 年中無休

☎0120-600-300

篠路8条5丁目3-1

お陰様で創業85周年をむかえました。100年企業をめざして新時代に添う店舗をつくるためにコロナ対策を徹底しています。

☎011-771-1810 9:00~18:00

あなたを美しく健康にする店

# カンダ天光堂

札幌市北区篠路3条5丁目6-27

AKATUKI

アカツキ・タクシー無線センター

「地域見守り隊」あんぜん・あんしんパトロール運動に参加しています。

タクシーのご用命は ☎771-6000 ☎011-771-2631

車いす介助ケア快適輸送

観光ハイヤー 商用貸切

乗務員募集中! 771-2632

アカツキ交通株式会社 札幌市北区百合が原4丁目10番8号

ツルハドラッグ百合が原店隣

# やちだ歯科クリニック

診療科目 歯科、小児歯科、歯科口腔外科、矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	△
14:30~19:30	○	○	○	○	○	○	△

☎011-299-5838

<https://yachida-dental.com/>

〒002-8081 札幌市北区百合が原9丁目14番2号

△: 14:00~18:00