発行 ㈱道新中西販売所
北区篠路3条7丁目3-19
☎771-2229
○地域の情報はお近くの販売所へ
編集 ふれあいわが街編集部
地域情報、ご意見ご感想はFAX又はメールで
FAX 011-299-3794
mail 5821@d4.dion.ne.jp
毎月発行　第340号

ふれあいわが街

「チョットお助けサービス」

70歳以上のお客様を対象に、販売所所員が電球交換などチョットしたお手伝いをします。
詳しくは販売所までお問合せください。

GO!GO!お店探訪

地元に愛され30年の焼き鳥屋「鳥大（とりだい）篠路店」

コロナ禍の中で頑張って家族経営を続けている鳥大篠路店。河岡英俊さん（79）が脱サラして開業し、今年31年目を迎える焼き鳥屋です。奥さんの陽子さんと二人三脚で経営し、地元に根差したお店として親しまれてきました。

鳥大オリジナルで一番人気の焼き鳥は、ぶた大串2本。厚切り豚でジューシーな仕上がりに、根強いファンが多いそう。そのほか一般的な居酒屋メニューも取り揃えており、揚げ納豆、長芋、ラーメンサラダなどが人気です。

最近は札幌市からの自粛の要請でお酒の提供が難しいですが、テイクアウトで焼き鳥を買っていくお客様も多く、お電話をいただければ指定の時間にお渡しすることができます。

「ただ誠実に真面目にコツコツやってきた」という職人気質のご主人ですが、頼もしい跡継ぎもできました。孫の裕樹さん（24）です。一番大事な焼き場を任せられている裕樹さん、「祖父と祖母の大事なお店を長く守っていきたい」と言います。

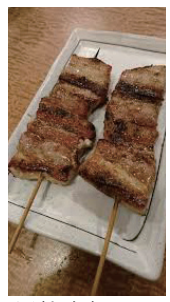
祖父母と孫の愛情たっぷりの焼き鳥を是非一度ご賞味ください。

▼鳥大篠路店
▼住所：篠路2条5丁目7-6　横新道パーク1F
▼電話：773-7780
▼営業時間：月～土午後5時～0時（自粛期間は変動あり）
▼定休日：日

▲河岡さんご一家

▲駐車場あり。テイクアウトにも便利

▲焼き場を仕切る裕樹さん


▲ぶた大串

メンズヨガ新設！　ヨガでリフレッシュしませんか？

ヨガサークル はる

屯田創成の里記念会館でヨガサークルを開催している「ヨガサークルはる」では、7月から毎週火曜日夜、メンズヨガを始めます。講師はRYT200全米ヨガアライアンス、IHTA認定講師、タイヨガマッサージ、中医学ヨガ等の資格を持つHarukaさん。ヨガ＝女性の趣味という概念を取り払うためにも、メンズヨガの開設は長年の夢だったそうです。「日頃忙しく働く男性の心と体にこそ、ヨガは必要なもの。リフレッシュ＆リラックスが味わえるので、お気軽にご参加ください」と呼び掛けています。

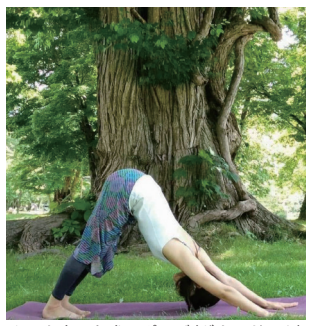
初回に限り、単発レッスン1500円のところを1000円でお試し体験レッスンが受けられます。毎週火曜日午後7時～8時15分（開始時刻は参加者の意見を考慮の上変動の可能性あり）。

他にも開講中のヨガクラスとして、じんわり汗をかく程度に動いてリフレッシュする「陰陽ヨガ」と、ひとつひとつのポーズにじっくり取り組む「ベーシックヨガ」があります。どちらも初心者から始められ、無理のない範囲で気持ち良く体を動かすことができます。

コロナ禍でストレスが溜まる今、リフレッシュ＆リラックスの時間を取ってみませんか。男性、女性問わず、お待ちしています！

▲講師のHarukaさん

▲感染予防の対策もしっかり取っています


▲下を向いた犬のポーズ（ダウンドック）

▼ヨガサークルはる
▼場所：屯田創成の里記念会館1階ホール（屯田9条2-6-1）
▼時間：陰陽ヨガクラス　火曜（不定期）午前10時～11時30分
▼メンズヨガクラス 火　午後7時～8時15分
▼ベーシックヨガクラス 木　午前10時～11時30分
▼問い合わせ：070-6578-5992
☎835-3959（Haruka先生）

困りごとを共有し合おう！

当事者研究交流会in和氣藍々

「当事者研究」という言葉を聞いたことはありますか？精神的な病を抱える人たちが集まって、生きづらさを解消するために、自分の思考や特性と向き合って改善策を話し合う会のことです。

4月21日（水）、篠路まちづくりテラス和氣藍々で第一回目の当事者研究交流会が行われ、多くの参加者が訪れました。

講師は北海道医療大学看護福祉学部の向谷地（むかいやち）教授。教授は参加者たちに、生活上の様々なリスクをそれぞれの研究テーマとさせ、生きづらさの解消に向けて前向きな試行錯誤を促す支援を行っています。参加者たちは「心のコントロール法」「寂しさを解消する方法」などを自身の研究テーマに掲げ、誰かが問題提起したことにみんなで意見を出し合いながら考えるなど、和やかなムードの中で非常に意義のある勉強会となりました。

当事者研究交流会は、毎月第3水曜日に開催します。気持ちの上で困りごとを抱えている方は参加してみませんか？

▲熱気にあふれる参加者たち

▲医療大の向谷地教授

まちのあの人この人

篠路茨戸地区社会福祉協議会 白戸 黎一（しらと れいいち）会長

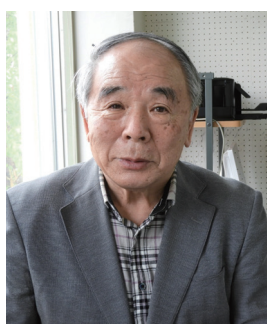
篠路茨戸地区社会福祉協議会、通称「社協」は、今年創立70年を迎える歴史ある組織で、今年度、その新たな会長として白戸黎一さん（79）が就任しました。白戸さんは篠路横新道中央町内会会長、篠路茨戸地区連合町内会の副会長も併せて務めています。

今、社協が抱えている最も大きな課題として、それぞれの単位町内会によって高齢者への福祉活動の支援や見守り活動の方法などが違うことが挙げられています。今年に入って、篠路内で一人暮らしの高齢者の孤独死が2件立て続けに起きており、このことに関して白戸会長は「今改めて見守り活動の重要性を多くの方々に理解してもらい、支援者確保につなげていけるよう、研修を行うなどの取り組みを強化していきたい」と話しています。

白戸会長は70歳で定年退職後、地域への恩返しとしてボランティア活動に勤しんでいますが「来年からは、他の役職を辞して社協に専念していきたい。住民の皆さんにとって安心安全に暮らせる地域であるよう、全力を注いでいく」と決意を新たにしています。

現在、社協では女性事務スタッフを募集中です。お問い合わせはこちらまで。

▼775-6761（社会福祉協議会）



日本文化あれこれ
リラ冷え

季節を表す言葉の中には一部の地域しか通じないものがあり、そのひとつ「リラ冷え」は、北海道だけで使われる気象用語です。いつの時期にどういう意味で使われるものか、調べてみました。

Qリラとは？

リラとは「ライラック」のフランス語です。札幌市を代表する花で、札幌市を象徴する「市の木」にもなっています。札幌市のライラックは、明治期、北星学園の創始者であるサラ・クララ・スミスがアメリカから持ち帰った苗が起源と言われています。ライラックは札幌市の気候と相性が良く、街中に広まりました。

Qリラ冷えの語源は？

「リラ冷え」とは、リラの花が咲く5月中旬～6月上旬に一時的に寒くなることをいい、冷たい空気を持つオホーツク海高気圧が北海道に影響を与えて気温が10度台に下がる現象のことです。本州では同じような現象を「寒の戻り」といいます。

Qリラ冷えが広まったのは？

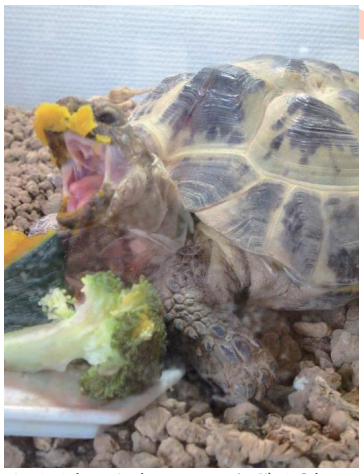
「リラ冷え」という言葉は俳人の榛谷（はんがい）美枝子さんが、昭和35年に発表した俳句「リラ冷えや　睡眠薬は　まだきいて」が最初だと言われています。この俳句により、「リラ冷え」が春の季語になりました。

その後、作家渡辺淳一さんが、昭和46年に小説「リラ冷えの街」を発表し、日本中にこの言葉が広まりました。

札幌市では400本ものライラックがあるそうです。今年の「ライラックまつり」は残念ながら中止となりましたが、市内のライラックを探して個人で鑑賞するのも面白いかもしれませんよ。

我が家のペット

我が家のペットを掲載したい方は編集部まで。ペットの種類は問いません。皆さんのペット自慢、どしどしお待ちしています！



▲メメちゃん（ロシアリクガメ♀）
カボチャとブロッコリーが大好物♡

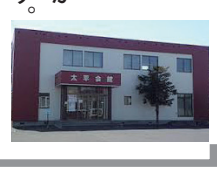
歴史散歩
太平

太平は、古くは篠路村烈々布と呼ばれた地域でした。名称が変わったのは昭和12年。地形が平坦であることと、大きく平和に発展することを祈念して「太平」となりました。また、「太平洋」にあやかった名称でもあるそうです。

昭和30年、札幌市への合併とともに「篠路町太平」となり、平成10年には一部が「百合が原」として区分されています。

篠路村の中では入植も遅く、比較的新しい土地ですが、現在は篠路とともに札幌市内でも高齢化が進んでいる地区として福祉に力が注がれています。

ところで、太平8条2丁目にある太平会館の2階に、「太平会館資料室」があるのをご存じですか？開拓時代の農機具や生活用具など200点の資料が展示してあり、明治から昭和初期にかけての農家の生活の様子を知ることができます。見学したい方はこちらまでご連絡を。☎757-2407（北区役所市民部地域振興課）



篠路交番管内
最近の交通事故・犯罪状況

今年1月～3月までの篠路管内の交通事故は、169件発生しており、交差点での出会い頭事故が最も多い内容でした。信号がある、なしに関わらず、交差点では十分に注意して運転しましょう。

犯罪に関しては、預貯金・キャッシュカード詐欺や車上狙い、自転車盗、空き巣などが数件発生しています。新型コロナによる自粛の影響で、交番で扱う事件・事故は減少しているものの、事件には至らない自宅内での家族間の揉め事取り扱いは増加しています。

引き続き身の回りの安全を守りながら、ストレスを溜めない生活を一人ひとり心がけて過ごしましょう。

この地域には篠路歌舞伎があります
篠路歌舞伎保存会に入会しませんか？

篠路歌舞伎保存会では、旧篠路村の伝統芸能である「篠路歌舞伎」を多くの方々に知ってもらうため、チラシを作製するなど様々な広報活動を行っています。今年度も会員を募集しています。歌舞伎役者をやってみたい方、歌舞伎に興味のある方、歌舞伎を語りたい方の入会をお待ちしています。地域の限定はありません。ご家族、ご友人とお誘い合わせの上のご入会も大歓迎です！

▼問い合わせ：☎771-1166（大高会長）

販売店からのお知らせ
☆6月の新聞休刊日は14日（月）です

道新中西販売所からのお知らせ
正社員・集金スタッフ募集！

正社員募集
業務拡大による新規募集です。詳しくはお問合せください。

集金スタッフ募集
▼区域：太平・屯田・西茨戸区域
▼期間：月末25日頃～翌月10日頃（ほぼ月末に終わります）
▼給料：集金件数による歩合制

どちらも丁寧に指導しますので、安心して始められますよ！まずはお気軽にお電話ください。

北海道新聞のキャラクター ぶんちゃん

▼0120-222-963 道新中西販売所（篠路3-7）

消防署からのお知らせ
～熱中症に注意しましょう！～

熱中症は、高温の環境で体内の水分や塩分のバランスが崩れて、めまいや頭痛、吐き気、汗が止まらないなどの症状が出て、重度の場合、死に至ることもあります。

この時期、まだ夏本番ではないからと熱中症への意識が低くなりがちですが油断は禁物です。
例年6月から8月にかけて熱中症を発症する人が多くなっています。
※札幌市内では、令和2年中に148人が熱中症で救急搬送されています。

対策① こまめに水分・塩分の補給をする。
対策② 日陰などを利用し、適度な休憩をとる。
対策③ 室内をこまめに確認し、風通しを良くする。

これらのことを意識して、夏本番前に習慣づけましょう！

相談・お問い合わせ先　北消防署警防課篠路出張所　北区篠路2条4丁目7-20　☎771-2510

バクタクリーン除菌で安心コロナ対策
天然由来ハーブや医療用石鹸の成分を高分子の煙で噴霧し、安全安心な清潔空間を実現します。作業費は1㎡あたり1500円。人体にも優しいバクタクリーン除菌、ご自宅、店舗、飲食店、福祉施設にいかがですか。

大丸電機工業
札幌市北区篠路町上篠路62-60
☎011-775-2333

お陰様で創業85周年をむかえました。
100年企業をめざして
新時代に添う店舗をつくるために
コロナ対策を徹底しています。
☎011-771-1810　火～土 9:00～18:00
あなたを美しく健康にする店　カシダ天光堂
札幌市北区篠路3条5丁目6-27

AKATUKI
地域みまもり隊 アカツキ交通
アカツキ・タクシー無線センター
「地域見守り隊」あんぜん・あんしんパトロール運動に参加しています。

タクシーのご用命は　771-6000（なないろむせん）
☎011-771-2631
車いす介助ケア快適輸送♪
観光ハイヤー　商用貸切
乗務員募集中！771-2632
アカツキ交通株式会社　札幌市北区百合が原4丁目10番8号

ツルハドラッグ百合が原店隣
やちだ歯科クリニック
Yachida Dental Clinic
診療科目　歯科、小児歯科、歯科口腔外科、矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00～13:00	／	○	○	○	○	○	／
14:30～19:30	／	○	○	○	○	△	／

△：14:00～18:00

☎011-299-5838
https://yachida-dental.com/
〒002-8081
札幌市北区百合が原9丁目14番2号