

(株)道新中西販売所
 北区篠路3条7丁目3-19
☎771-2229
 ○地域の情報はお近くの販売所へ

ふれあいわが街編集部
 地域情報、ご意見ご感想は
 FAX又はメールで ☎011-299-3794
 5821@d4.dion.ne.jp

毎月発行 第352号

ふれあいわが街

「チョットお助けサービス」

70歳以上のお客様を対象に、販売所所員が電球交換などチョットしたお手伝いをします。詳しくは販売所までお問合せください。



▲練習風景。怪我のないようにしっかりと指導します



▲足技で板割りも可能に

また、年齢問わず、見学・体験も随時歓迎しています。お気軽にご参加ください。

▼練習場所：篠路コミセン
 ▼日時：毎週 午後6時30分～7時
 ▼問い合わせ：090-88897-6957
 ▼Eメール：kei3arai@gmail.com

気温が暖かくなり外出したくなる季節になりましたが、同時に屋外での犯罪も増えるため気を付けなければなりません。

篠路コミセンで活動中の「あらい道場」では、週に数回インスタグラムで合気の技を用いた護身術の動画を公開しています。あおり運転でのトラブルなど

打ち合気 あらい道場

ネットで！コミセンで！護身術発信！

が話題になる昨今、手を握られたり、胸ぐらをつかまれたりといったケースは他人事ではありませぬ。そんな場合に、筋力に頼らない対処方法を、短い動画で見ることが出来ます。

中には簡単に人を転ばせるような不思議な技もありますが、これについては代表のあらいけ



▲暴れる相手をおとなしくさせる技も習得できます

興味のある方はぜひ「インスタグラム あらい道場」で検索してみてください。

また、年齢問わず、見学・体験も随時歓迎しています。お気軽にご参加ください。

こころ篠路保育園

新規オープン！ 園児募集中！



▲広い敷地に贅沢な木造平屋づくり



▲玄関を入ると開放感のある屋内



▲ドアのない職員室からも常に見守りの目



▲大人気「絵本コーナー」

この4月、篠路西児童会館裏手に「こころ篠路保育園」が開園しました。こちらの一番の特徴が、贅沢な木造平屋づくりのオープンスペース。玄関を入るとヒノキの木材の香りが広がり、高い吹き抜けの天井と開放感ある広々としたホールに誰もが驚きます。

職員室もドアはなく、1つの空間で全職員が全園児を見守っていきこうという保育園側の思い

が伺え、子供たちも伸び伸びと走り回ることが出来ます。広い敷地の園庭には全面芝生を植え、これからの季節に大活躍です。また、自慢の絵本コーナーは、人気の絵本を各種取りそろえ、ベンチも設けているため、園児たちのお気に入りスペース。給食は安心安全な道産食材にこだわっており、永谷園長は「今後は野菜の苗を植えて食育をしていきたい」と、大きく

く夢を膨らませています。こちらの保育園の教育理念は「慈愛と感謝」。ありがとう、大好きな心を育てていけるよう、職員一同で頑張っていきたいという事です。

現在、0〜3歳児が33名在籍しており、3歳若干名、4・5歳児の空きがあります。希望者は北区保健センターにお問い合わせください。

▼こころ篠路保育園
 ▼住所：篠路6条4丁目2-36
 ▼電話：594-8033

「慈愛と感謝」。ありがとう、大好きな心を育てていけるよう、職員一同で頑張っていきたいという事です。

交通事故死ゼロ2000日達成！

太平百合が原地区



▲表彰式に臨む庵跡会長(中央)と関係者の皆さん

大平百合が原地区では、平成28年10月29日から令和4年4月21日までの2000日間(約5年4ヶ月)、死亡交通事故が1件も起きていないことから、4月22日、北区役所で表彰式が行われ、佐々木美香子北区長から太平百合が原連合町内会の庵跡邦子会長に表彰状が授与されました。

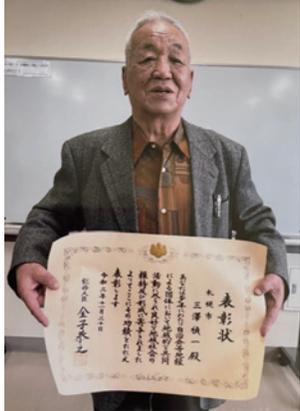
実は太平百合が原地区、今回の交通事故死ゼロ2000日達成は、平成26年9月に続いて2度目。同地区は、石狩街道、東8丁目篠路通、東15丁目屯田通という幹線道路が東西南北に

走り、特に交通事故の発生が懸念されている地域。大きな事故ではないものの、車同士の交差点内での衝突や、歩行者・自転車との接触事故も多く起きています。

その中でこの交通事故死ゼロの達成は大変意義深く、連合町内会や交通安全実践会が行っている街頭啓発や、PTA活動による登校の見守りなど、日々の地道な努力が実を結んだ結果となりました。庵跡会長は「大変誇らしく思う。次の3000日を目指してよりいっそう頑張っていきたい」と語りました。歩行者、運転手が互いに思いやりをもって交通ルールを守り、交通事故のない地域社会を目指していきましょう。

「地縁による団体功労者総務大臣表彰」を受賞

三澤禎二元篠路連合町内会会長



▲三澤禎一さん御年85。まだまだお元気です

三澤禎一さん(85)といえば、長らく「篠路の顔」としてご存じの方も多いのではないのでしょうか。現職の50代から地元の「篠路第三グリーン団地町内会」の会長を務め、さらに平成20年からは篠路連合町内会会長を3期6年務めました。

その長年の功績を讃えられ、「令和3年度自治会等々縁による団体功労者総務大臣表彰」を受賞。昨年11月、全国の受賞者



▲「しのろ茨戸健康づくりの会」から花束贈呈

健康づくりの会では、ウォーキングや座学の健康講座、料理教室などを開催しており、会員の中には90代もいるそう。三澤さんもまだまだお元気で地域のために頑張っておられることを、周囲の方々も期待しています。

日本文化あれこれ カレーライス



カレーライスは日本発祥ではありませんが、今や日本の国民食となっています。今回はカレーライスにまつわるあれこれをお届けします。

Q カレーの発祥は？

カレーの語源はインド南部のタミル語でソースや汁という意味の「カリ」が訛ったものです。17世紀頃、イギリス人が植民地のインドから「カリ」を自国に持ち帰り、欧風にアレンジしたものが「カレー」と呼ばれるようになりまし。19世紀頃にはあらかじめスパイスを混合したカレー粉と小麦粉でとろみを出したカレーがイギリスの家庭料理として普及していったそうです。

カレー記念日っていつあるの？

横浜カレー記念日は毎年6月2日です。日米修好通商条約が締結された翌年の1859年6月2日に横浜港が開港し、その時にカレーも日本に伝わりました。

Q 日本にはいつ伝わった？

イギリスから日本に伝わったのは、幕末の1859年、横浜港が開港した時でした。その後明治9年には札幌農学校(現在の北大)に着任したクラーク博士の発案で、生徒の栄養状態を改善するためカレーライスが出されました。当時はジャガイモ、

インドのカレーは？

インドのカレーは何種類ものスパイスを使って具を煮込んだ「スパイス料理」のことで、サラサラした汁気の多いスープが特徴です。「インド人は3食カレーを食べる」と言いますが、具材やスパイスの割合が毎回違うため、同じものを食べているわけではないそうです。

我が家のペット カール君



▲カール君
(エキゾチックショートヘア 1歳♂)

寂しがりやで、朝は必ずみんなを起こしてまわり、お父さんの車の音がしたら玄関で待っているお利口さんです。全然鳴かない子で、病院に行っても黙って耐えています。

第28回新聞配達に関する エッセーコンテスト入賞作品

新聞配達や新聞販売所に関するちよつといい話、販売所スタッフとの温かい交流、新聞配達の経験などの「新聞配達に関するエッセーコンテスト」、昨年は全国から3879編の作品が寄せられました。

今回は「中学生・高校生部門」で最優秀賞に輝いた作品をご紹介します。

「思い出を胸に抱いて」

焼山美羽さん(17)

フリージア、かすみ草、スイートピー…。我が家に漂う新聞のインクと花の香りには、ある中学時代の出来事が隠されています。

それは意識をなくして倒れた下校途中のこと。優しい新聞配達員の方に私は助けられた。当日、名前を聞かずに別れた配達員さん。お礼をどう伝えるか家族と悩んだ末に、「ありがと」の気持ちや「ね」が口癖の祖母の案を実行した。感謝の旨を記したメモに庭で育てた花を添えてポストの所に貼

るというものである。新聞で花言葉の広告があるのを見つけてからはそれを参考に花を選んで、何十日も直接会うことを願い、待ち続けた。そのかいあって、ついに会える機会が設けられた矢先にご病気で亡くなったという知らせが届いたのだった。そして、読み終わった新聞のそばに花を飾るようになった。命を救ってくれた恩人に深い感謝と追悼の意を込めて。

私はこの思い出を胸に抱いて生きている。配達員さんの親切を忘れないと誓いながら

★6月の新聞休刊日は13日(月)です

販売店からのお知らせ
ふれあいわが街編集部 佐々木
TEL/FAX: 299-13794
Email: 5821@4.dion.ne.jp



マジでコレ! ヤマよう危険運転!
広告漫画やイラストのご用命はこちらまで
お気軽に! 080-5581-9824 (貝陽丸さん)



▲佐々木北区长から表彰を受ける泉武志さん

篠路茨戸連合町内会定期総会 表彰式開催

長期にわたるコロナ禍で蜜になることが避けられていたが、5月7日(土)、3年ぶりとなる篠路茨戸連合町内会定期総会が篠路コミセンで開催されました。これに先立ち、町内会活動に顕著な貢献をした32名の表彰式が行われ、茨戸西町内会の泉武志前町内会長が「札幌市長表彰」を受賞、他31名が「北区長表彰」「連合町内会長賞」を受賞しました。

その後開かれた定期総会では、今年から新たに連合町内会環境部の事業のひとつとして、篠路駅東口周辺のごみ拾いを実施することを決定。この活動は、8年後に行われる篠路駅東口周辺のまちづくり計画と連動して、地域の玄関口ともいえるべき駅周辺を住民自らの手できれいにしようという目的です。

今年度は3回行われることになり、第一回目となった5月12日(木)は初夏の陽気の中、9名の連合町内会役員が参加。駅周辺のごみを拾い集めました。今後は7月と9月に実施する予定。なお、連合町内会主催の夏祭りの開催は新型コロナの状況を見ながら6月に決定することです。

消防署からのお知らせ ~熱中症に注意しましょう!~

この時期、まだ夏本番ではないからと熱中症への意識が低くなりがちですが油断は禁物です。例年6月から8にかけて熱中症を発症する人が多くなっています。

※札幌市内では、令和3年中に348人が熱中症で救急搬送されています。

※熱中症は、高温の環境で体内の水分や塩分のバランスが崩れて、めまいや頭痛、吐き気、汗が止まらないなどの症状が出て、重度の場合、死に至ることもあります。

対策① こまめに水分・塩分の補給をする。
対策② 日陰などを利用し、適度な休憩をとる。
対策③ 日陰などを利用し、適度な休憩をとる。

これらのことを意識して、夏本番前に習慣づけましょう!

相談・お問い合わせ先 北消防署警防課篠路出張所 北区篠路2条4丁目7-20 ☎771-2510

ツルハドラッグ百合が原店隣

やちだ歯科クリニック

診療科目 歯科、小児歯科、歯科口腔外科、矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00		○	○	○	○	○	△
14:30~19:30		○	○	○	○	○	△

△: 14:00~18:00

☎011-299-5838
https://yachida-dental.com/
〒002-8081
札幌市北区百合が原9丁目14番2号

AKATUKI

タクシーのご用命は **771-6000**
011-771-2631

車いす介助ケア快適輸送♪
観光ハイヤー 商用貸切
乗務員募集中! 771-2632

「地域見守り隊」
あんぜん・あんしんパトロール運動に参加しています。

アカツキ交通株式会社 札幌市北区百合が原4丁目10番8号

株式会社 夢ホームテック

見積・相談無料! 緊急時は24時間対応。
リフォーム・修繕・修理・お住まいの困りごと、なんでも解決します!

本社: 北区篠路10条4丁目7-11
0120-08-0726

ネイル エステ

(痩身脱毛)は高技術のリリアンにおまかせ!

LILIAN

篠路2条4丁目7-33
不定休 9:00~
http://lilian0123.com/
775-1129 (完全予約制) 駐車場完備