

発行 (株)道新中西販売所
 北区篠路3条7丁目3-19
 ☎771-2229

編集 ふれあいわが街編集部
 地域情報やご感想はこちらまで
 TEL: 090-9758-6537
 Mail: 5821@d4.dion.ne.jp

毎月発行 第398号

ふれあいわが街

「チョットお助けサービス」

70歳以上のお客様を対象に、販売所所員が電球交換などチョットしたお手伝いをします。詳しくは販売所までお問合せください。



▲恩田副会長(右)から説明を受ける関係者



▲屯田茨戸通の前で。道議の中野渡さんも参加

2010年から工事が始まった屯田茨戸通は、石狩街道と花川通を結ぶ4.5kmの新たな都市計画道路で、石狩と札幌市北区の境界線である西茨戸と屯田町の暴風保安林を横切りながら進むように造られたもの。今も来年夏の開通に向けて

着々と工事が行われています。この大きな道路が誕生することで交通の便がスムーズになる一方、困惑しているのが地元の方。茨戸西町内会。平成20年には26軒の家が立ち退きになるなど道路造成のために協力してきましたが、新しい道路ができることで生活道路である町内の道路が一本なくなってしまう。町内会には抜け道がなく、朝夕の交通渋滞は必至。そこで、町内会では子供たちが安全に利用でき

地元の町内会が困惑

屯田茨戸通、来年開通



▲緑のドアが目印。駐車場完備



▲ポリウム満点「おおさまランチ」



▲ドリンクもレトロな食器で



▲店内の様子



▲古道具販売コーナー

もりのふくろう

GoGo! 書店探訪

喫茶と古道具のお店

3月5日、篠路に「もりのふくろう」という新しいカフェが誕生しました。店内は時が止まったようなレトロな空間。店主の杉本さんは10年ほど前から昭和の雑貨や食器、古道具を集

めるのが趣味で、集めてはイベント会場で売ってを繰り返しながら、いつか自分のお店を持つのが夢だったそう。店内は2階建てで1階は椅子や引き出しなど大型の家具がズラリ。売っているものもあれば展示しているだけのものもあり

ます。2階は飲食スペースで、いろんな作家さんのハンドメイド作品も並んでいるため、食事中も目で楽しめます。食事メニューはハンバーグ、グラタン、ナポリタンなど1000円から。ポリウーミーな「おおさまランチ」が店主イチオシだそう。パフェやケーキ、ドリンク類などのメニューも豊富で、昭和のレトロ食器で提供されます。「みんなが気軽に立ち寄れてゆつくりできる空間づくりをしたい」と話す店主。職人が作った一点ものにこだわりを持つ昭和のレトロ雑貨や食器に囲まれながら特別な時間を過ごしてみ

- ▼住所：篠路9条6丁目1-5
- ▼電話：600-6088
- ▼営業時間：午前11時～午後3時30分
- ▼定休日：木・日

華灯りの会開催

ふれあいサロン茨戸



▲華灯りの夕暮れの景色



▲福寿園の入居者の皆さん



▲窓越しに眺めています

昨年発足した札幌市北区社会福祉協議会の登録サロン「ふれあいサロン茨戸」は、2月18日(水)、特別養護老人ホーム福寿園にて華灯り(はなあかり)を開催しました。同団体は赤ちゃ

集い交流できる場を目指して活動しています。この日のためにふれあいサロンのメンバーたちが中庭で雪を固めて穴を掘り設置しました。穴の中にはクリアファイルの間にドライフラワーや折り紙を差し込み、準備も万端。屋内のすずらんホールでは、入居者約50名が折り紙や和紙を

使ったすかし絵を作成して楽しく団らんし、夕暮れになって点灯式を行うと、ろうそくの明かりで幻想的な景色が広がり、入居者たちは長い間観覧して感動とともに感謝の言葉を述べました。ふれあいサロンではこれを機に毎年の恒例行事として多くの地域住民にも参加してもらい、発展させていきたいと話しています。

自彊会(じきょうかい)

日本で初めての健康体操



▲指導中の長沼先生



▲これをお手本に行います



▲準備体操から



▲独自の呼吸法

自彊会は全国4900の教室で受講されている体操教室。難しい漢字を使っていますが、中国の古典「易経」の一節「人間は健康を保つためには毎日自ら勉めて休んではいけない」の意

味があります。この健身術をつ

くったのは中井房五郎という手

技療法士で、大正5年、医療制

度が不十分だった時代に、指圧

や整体、カイロプラクティック、

マッサージをミックスした療法

で難病を治したと言われています。

その中井氏により考案され

た31の体の動かし方が「自彊術

体操」。ラジオ体操が普及する

以前に考案された、日本で初め

ての健康体操です。

無理なく楽しく続けられる健康

体操、見学・体験はいつでも

歓迎のことです。

- ▼場所：篠路3(ミセン)篠路3-8
- ▼時間：毎週月曜日午前10時～11時30分
- ▼問い合わせ：090-8909-3252(長沼先生)

篠路コミセンで行われているこの教室には現在5名の生徒さんが通っています。教室は40年前からあり、中には20年以上通う90代の女性も。生徒さんたちからは「若くなる」「血の巡りが良くなって健康でいられる」との声が。指導者の長沼先生は「もともとは治療法が土台になっているという点において、ただの体操ではない」ところに大きな特徴があります。呼吸法と全身体操で心身のバランスを整え、体の隅々まで動かし

ます。

この毎週土曜日午前中はおしゃべり会やマージャンも行っており、参加料は無料。どなたでも参加は可能です。

▼お問い合わせはこちらまで。090-7652-3368(代表枝村さん)

じゅんぴランタン

新篠津村の
天灯(ランタン)祭り
行くぞーっ!

千個以上のランタン
が花火や音楽と共に
夜空を舞うステキな
イベントなのよね!

当日、
2月21日(土)
強風で
ランタンが横に
飛んでいく!!

おわあ

始め
てすぐ中止に
なっちゃった...

テキセツな
判断だけど
残念だなあ

ふむ
では代わりに
良い所を
教えてやろう

キレイ☆
願い事
しよー

来年はどっちも
楽しめますよー!

なんと例年、翌日はわが街
篠路コミセンの『紙袋
ランタンまつり』なのじゃ!!

「おはよう、おはよう。おはよう。」
「おはよう、おはよう。おはよう。」



我が家のペット

我が家のペットを掲載したい方は編集部まで。ペットの写真募集集中! 種類は問いません

▲トラくん (チワワ13歳)
おじいちゃん犬で足腰が悪く介護が必要だけどまだまだ元気! ご主人様命の甘えん坊です。

道新中西販売所からのお知らせ

北海道新聞デジタル版

道新デジタル版のご案内です。いつでもどこでも紙面がスマホやパソコンから見ることができ、今押さえておきたい情報をメールでチェックできます。全道・全国の主要なニュースや話題を1週間分振り返ることができる「日めくり1週間」のサービス

も。過去の連載や特集記事が満載、写真も文章も充実のデジタル限定記事もあります。新聞購読者は無料で登録できます。この機会にデジタル版の登録をよろしく願います。

お問い合わせはこちらまで。0570-008-104 (道新デジタルサポートセンター)

▲道新デジタル

篠路中央商店街 公式ホームページ

篠路中央商店街の冊子はご覧になりましたか? 各店舗のHPのQRコードやクーポンを掲載して、より皆様に寄り添った誌面になっています。さらに表紙のQRコードをかざしてもらって篠路中央商店街の公式ホームページに飛び、そこから数社のお得なクーポンがもらえます。是非お試しください!

▲篠路中央商店街公式HP

ほくほくファイナンシャルグループ Hokugokin Financial Group

らくぎん 特別金利 店頭限定 定期預金

新たにお預け入れされたご資金限定

1年 特別金利	3年 特別金利	5年 特別金利
年 0.60% <small>税引後金利:年0.478% (小数点第4位以下切り捨て表示)</small>	年 0.90% <small>税引後金利:年0.717% (小数点第4位以下切り捨て表示)</small>	年 1.00% <small>税引後金利:年0.796% (小数点第4位以下切り捨て表示)</small>
対象となるお客さま	個人のお客さま	
対象となるご資金	現金・振込・ATMでの入金等により当行に新たにお預け入れされたご資金 <small>※当行普通預金、定期預金(中途解約・満期)からの振替は対象外とさせていただきます。</small>	
お預け入れ期間・特別金利	(1年) 年0.60% (税引後金利:年0.478% (小数点第4位以下切り捨て表示)) (3年) 年0.90% (税引後金利:年0.717% (小数点第4位以下切り捨て表示)) (5年) 年1.00% (税引後金利:年0.796% (小数点第4位以下切り捨て表示))	
お預け入れ金額	10万円以上 (1円単位・上限なし)	

店頭でのお手続きに限ります。(インターネットバンキングではお取り扱いしておりません)
●満期後のお取り扱いについて: 自動継続の場合は、特別金利は適用されず、自動継続時の適用金利が適用されます。自動解約の場合は、元金とお利息はご指定口座に入金となり、ご指定口座の利率が適用されます。●中途解約された場合、特別金利は適用されず、当行所定の中途解約利率が適用されます。●他の金利上昇型定期預金と同様に、商品内容は予告なく変更またはお取り扱いを中止する場合があります。●店頭説明書をご用意願います。

詳しくは北陸銀行の窓口までお問い合わせください。

2026年2月現在
www.hokugin.co.jp
あなたとこのまちの願いが、私たちの一番。北陸銀行

詳しくは北陸銀行の窓口までお問い合わせください
麻生支店TEL (011) 709-1581 / 東篠路出張所TEL (011) 772-5211

YouTubeで観られます!

☆人工音声付き! ショート動画で続々、配信中!
ぜひご視聴、チャンネル登録をお願いします♪

チャンネル名
『しのろ画術練ペン場』

右記QRコードよりご覧ください

販売店からのお知らせ

4月の新聞
休刊日は **13日(月)**です

外壁・屋根塗装専門 (株)ハヤシガキ

住まいを明るく! 暮らしを楽しく!

新築の輝きを取り戻す

お住まいの **塗り替え** しませんか?

☎(011)772-3556

北海道札幌市北区篠路2条5丁目2番8号 WBアートS認定施工店
札幌塗装工業協同組合員/建設業許可 知事許可(般-30) 石狩21376号

ツルドラッグ百合が原店隣 やちだ歯科クリニック

診療科目 歯科、小児歯科、歯科口腔外科、矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~19:00	○	○	○	○	○	○	△
9:30~17:30	△	△	△	△	△	△	○

お昼休み13:00~14:30(土曜/14:00)

☎011-299-5838
https://yachida-dental.com/
〒002-8081
札幌市北区百合が原9丁目14番2号

完全1対1の個別指導

なんと!! 継続通塾するかは自由! 長期契約不要!

3ヶ月授業料無料!

011-790-8249

この春限定 特別キャンペーン **第2弾**

個別指導型 レベルアップ

札幌市北区北40条西4丁目2-20
麻生むらもとビル2階

◎乗務員大募集中!!

二種免許の費用も当社で負担します。
状況に応じて日勤のみ、夜勤のみなどの相談もOK!

◎お得なシニア割引・スタンプカードも実施中!

65歳以上の方は年齢を確認できるものをご提示いただくと、ご乗車料金の10%を割引します。また、一般の方でもご乗車料金500円ごとにスタンプ1個、20個を貯めていただくと500円割引ができます。是非ご利用ください。

たくさんポイント集めよう! **アカツキ交通スタンプカード**

771-6000 771-2631

あなたの町の頼れる不動産屋

不動産・相続 無料電話相談

不動産の困りごと問題解決はこの道46年の滝川にお任せください。

講師 **滝川**

011-772-2103

〒002-8011 札幌市北区太平11条5丁目1-8 宅建免許:北海道知事 石狩(10)第4063号

AKATUKI

タクシーのご用命は **771-6000**
☎011-771-2631

アカツキ・タクシー無線センター

「地域見守り隊」あんぜん・あんしんパトロール運動に参加しています。

車いす介助ケア快適輸送♪
観光ハイヤー 商用貸切

アカツキ交通株式会社 札幌市北区百合が原4丁目10番8号