

(株)道新中西販売所
北区篠路3条7丁目3-19
☎771-2229

ふれあいわが街編集部
地域情報やご感想はこちらまで
TEL: 090-9758-6537
Mail: 5821@d4.dion.ne.jp

毎月発行 第394号

ふれあいわが街

「チョットお助けサービス」

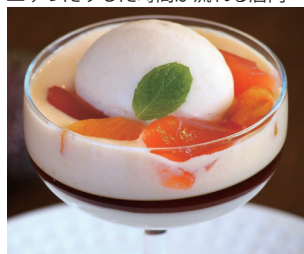
70歳以上のお客様を対象に、販売所所員が電球交換などチョットしたお手伝いをします。詳しくは販売所までお問合せください。



▲緑色の外観の一軒家です



▲ゆったりした時間が流れる店内



▲月替わりスープデザート



▲前菜6種セット



▲凝った前菜は全て手作り

カフェオリーブ

からだに優しい野菜のお店

拓北にあるイタリアンカフェオリーブは、野菜が主役。人気のロイヤルAセットは前菜4種・デザート・ドリンク付きで1100円など、手作り前菜が自慢。その他、ピザ、パスタ、ニョッキが700円から追加できます。オススめは完全オリジナルスイーツの月替わりスープデザート(単品650円)。

毎月新作のため、これを目当てに来る人が多いそう。

三浦店長はこのカフェの他に3年前から子供食堂「ほくほく弁当」も始め、毎週水曜の午後5時〜7時まで開催しています。18歳以下は無料、大人300円、70歳以上200円。「地域のために何かしたい」と思い、毎週70人ほどが食べに来てくれる。大人が積極的に利用してくれ、ことで子供を無料でできています」と話します。メニューは豚井やカレーライスなどの丼もの



▲駐車場はありません



▲かわいいがあふれる店内



▲くねくねソフト



▲ソフトチュロぶれーと

ピンクのドアが目印のミームは、入ってみると「かわいい」が大好きな人にはたまらないと、きめき空間。くねくねソフトとチュロスがメニューの2本柱で、生乳ソフトでさっぱり味の平たいくねくねソフトは490円。特徴的なのがハート型チュロス(550円)。このような形のチュロスは札幌市内でもほとんどないそう。米粉と小麦粉をブレンドして、コクを出した

MEME(ミーム)

GoGo! 商店探訪

揚げたてチュロスが楽しめる!

めに焦かしバターも使用しており、注文が入ってから揚げるため、サクサクとして中はしっとりとした食感。

ソフトとチュロスがセットになったソフトチュロは1100円。ハート形のモナカとクマさん型のチョコレート、モナカの中にはいちごジャムも入っており、写真映えすること間違いなし!年齢層も幅広い層で、高齢者も気軽に立ち寄っているそうです。



▲ホットチョコレートディップチュロ



インスタはこちらから▲

トチョコレートディップチュロもオススめ。異世界の気分を味わいたい方は足を運んでみては?

▼住所: 篠路2条3丁目3-12
篠路プラザビル1階
▼営業時間: 正午〜午後4時
▼定休日: 火
▼駐車場なし

篠路トレーニングサークル

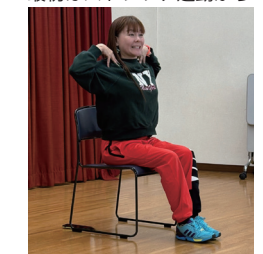
創立50周年!



▲全員集合の記念写真



▲最初はストレッチ運動から



▲先生はフィットネストレーナーもしています

篠路福祉会館で50年にわたって体操教室を開催しているサークルにお邪魔してきました。こちらは昭和50年に創立し、毎週金曜日午前10時30分から開催、現在満員の26人が在籍しています。年齢は60〜90代で、中には45年以上在籍している方もいるとか。椅子に座って歌謡曲で体操やダンスをするので、できる範囲で無理なく行え、自分の調子が悪い時は座っているだけでもOK。

先生はジャズダンスを指導しており、「膝が悪い方が多いので、年齢と体の動きを見ながら内容を調整している」と話します。メンバーは篠路、太平在住者が多く、長年のお付き合いから「みんなとの会話が楽しみ」「音楽に合わせて動くのが楽しい」と言います。毎月練習曲が変わり、10月は「恋のフーガ」。仲良しサークルの仲間とともに今後とも長く続けて欲しいものですね。

篠路文化祭

楽しいアットな秋

今年のコミセン文化祭は2週にわたって開催され、10月4日に篠路子ども歌舞伎、10月11日ステージ発表、10月12日作品展



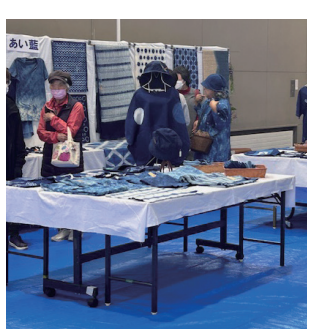
▲青少年育成委員会の皆さん



▲楽しい企画がいっぱい。子供縁日

示・販売が行われました。子ども歌舞伎は篠路中央保育園の園児たちによる「白波五人男」が演じられ、多くの観客から歓声が上がりました。

ステージ発表ではコミセンサークルとして活動している太極拳やフラダンス、吹奏楽などに参加しました。玄関口では篠路青少年育成委員会による飲食物の販売や子供縁日もあり、参加者もおおいに楽しめたようです。



▲藍染会の作品展示

秋のパークゴルフ大会開催

アカツキ交通

百合が原のタクシー会社「アカツキ交通」で、パークゴルフ倶楽部福移の杜コースにおいて30回目のパークゴルフ大会が開かれました。この日は肌寒く小雨が降っていましたが、会長、社長を筆頭に従業員28人が参加。



▲皆で会話しながらコースをまわりました



▲春原会長の挨拶

う楽しいイベントとなったようです。

労働と道路



我が家のペット



▲左からクストー、ホビット、天、もみじ
お空に行った子たちもいますが今でも大事な我が家の家族です！

我が家のペットを掲載したい方は編集部まで。ペットの写真募集集中！種類は問いません

日本文化あれこれ 年末の大掃除の意味は？

なぜ年末に大掃除をするのでしょうか。またいつからいつまでやればいいかわかりますか？今回は大掃除の意味をご紹介します。



うになり、それが自分の心に積もったものだと思いき、それらを捨てることによって悟りを開きました。

大掃除の意味

奈良時代になると、ほうきで掃き清める行為は「悪いものを掃き出して良いものを招く」と考えられ、その後、大掃除が始

まったそうです。当時の大掃除は「すす払い」と言われ、お正月に神様をお迎えするため一年間の汚れを払い清めました。そのため、厄払いとしての意味合いが強かったようです。

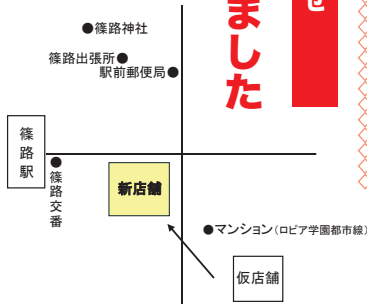
いつすればいい？

江戸時代になると旧暦の12月13日に江戸城ですす払いが行われ、それが庶民の間に広まりました。この日は最上の吉日で年神様をお迎えする準備を始めるのに最適な日として「正月事始め」として選ばれました。

年末に厳密な定義はありませんが、13日から始めると良いでしょう。大晦日に大掃除やお正月飾りをする家庭もありますが、それは「一夜飾り」といい、年神様に失礼にあたると考えられているため、前日までは大掃除を終わらせるのが良いとされています。

事務所移転(復帰)しました

中西販売所は篠路駅東口土地区画整理事業に伴い、一時移転し仮店舗で営業していましたが、元の場所に復帰しました。今後ともよろしくお願い致します。



冬こそ本気。完全1:1で“自分史上最高”をつくる！

入会金無料！

冬期講習スタート！

対象：小・中・高

個別指導塾 レベルアップ

札幌市北区北40条西4丁目2-20 麻生むらもとビル2階

011-790-8249

消防署からのお知らせ ストープによる火災を防止するには

札幌市内では、毎年、ストープからの火災が30件ほど発生していますが、注意することで火災を未然に防止することができます。

ストープによる火災を発生させないためには？

- ストープを使用する前に清掃・点検を実施する。
- ストープの上に衣類等を干さない。
- カーテンや布団、紙類等、燃えやすい物をストープのそばに置かない。
- スプレー缶をストープの上や温風のあたる場所に置かない。
- 灯油ストープの給油は火を消して行う。

お問い合わせ先 北消防署警防課篠路出張所 北区篠路2条4丁目7-20 ☎771-2510

↑ふれまち4コマがYouTubeで観られます！

☆人工音声付き！ショート動画で続々、配信中！

ぜひご視聴、チャンネル登録をお願いします♪

チャンネル名 『しのろ画術練ペン場』

右記QRコードよりご覧ください

販売店からのお知らせ

12月の新聞 15日(月)です

休刊日は

ツルハドラッグ百合が原店隣

やちだ歯科クリニック

診療科目 歯科、小児歯科、歯科口腔外科、矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~19:00		○	○	○	○		
9:30~17:30						○	

お昼休み13:00~14:30(土曜14:00)

☎011-299-5838

<https://yachida-dental.com/>

〒002-8081 札幌市北区百合が原9丁目14番2号

あなたの町の頼れる不動産屋

不動産・相続 無料電話相談

不動産の困りごと問題解決はこの道46年の滝川にお任せください。

講師 滝川

太平不動産 株式会社

011-772-2103

〒002-8011 札幌市北区太平11条5丁目1-8 宅建免許：北海道知事 石狩(10)第4063号

乗務員大募集中!!

二種免許の費用も当社で負担します。状況に応じて日勤のみ、夜勤のみなどの相談もOK!

お得なシニア割引・スタンプカードも実施中♪

65歳以上の方は年齢を確認できるものをご提示いただくと、ご乗車料金の10%を割引します。また、一般の方でもご乗車料金500円ごとにスタンプ1個、20個を貯めていただくと500円割引ができます。是非ご利用ください。

タクシーのご用命は **771-6000** ☎011-771-2631

車いす介助ケア快適輸送♪

観光ハイヤー 商用貸切

「地域見守り隊」あんぜん・あんしんパトロール運動に参加しています。

アカツキ交通株式会社

札幌市北区百合が原4丁目10番8号